



# KompetanseBedriften

## Dokumentasjon på utført praksis opplæring Personløfter A-B-C

Opplæringen dekker den praktiske sikkerhetsopplæringen som kreves for bruker av personløfter.

Når eleven har deltatt i praktisk bruk av personløftere med veiledere i aktuelle klasser kan det utstedes kompetansebevis for bruker av personløfter. Vedkommende må være fylt 18 år.

Instruktør skal lage passende praktiske arbeidsoppgaver. Deltakerne arbeider selvstendig eller i grupper med de øvingsoppgaver instruktør legger frem.

Det er av stor betydning at opplæringen gjennomføres med realistiske eksempler og at sikkerhetsmessige momenter vektlegges i undervisningen. Instruktøren lager undervisningsopplegg som er tilpasset dette. Opplæringen på klasse C kan gjennomføres på et annet tidspunkt. Vedkommende må først ha gjennomgått generell del i klasse A og B, for så å få praktisk opplæring på klasse C

Fornavn:	Etternavn:	Fødseldato:	Praksis dato:	Klasser det er gitt praksis opplæring i:	Hvem har gitt opplæringen:

**KRAV TIL PRAKSIS:** De typer maskiner som det gis opplæring på, må finnes fysisk tilstede under den praktiske del av opplæringen.

Under praktisk opplæring bør det være minimum 1 personløfter på 3 brukere.

Antall instruktører bør være tilpasset størrelsen på gruppen.

### Praksistimer ved opplæringsvirksomhet/instruktør:

- A + B = 4 timer
- A + B + C = 6 timer

### Praksistimer ved alternativt dokumentasjon fra arbeidsgiver om at kursdeltaker har praksis i bedriften:

- A + B = 25 timer
- A + B + C = 50 timer

Praksisinnhold dokumenteres skriftlig.

### KLASSER:

**A** Manuelt flyttbare og tilhenger monterte personløftere med betjening fra plattform eller kurv

**B** Alle personløftere som blir forflyttet og betjent fra plattform eller kurv

**C** Alle personløftere montert på bil- eller kjøretøy, men betjent fra plattform eller kurv.